



DEN GULE TRÅD

- *Vores fælles tilgang til sportslig og social udvikling, fællesskab og et aktivt foreningsliv*



Indhold

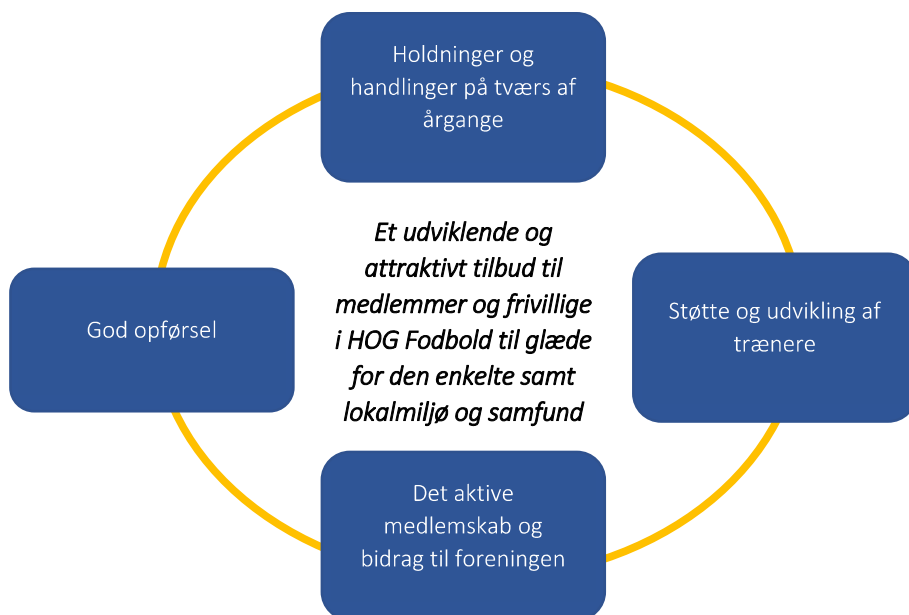
FORORD	3
FORMÅL, MÅLSÆTNINGER OG VÆRDIER I HOG FODBOLD	4
GOD OPFØRSEL.....	5
KODEKS FOR MEDLEMMER	6
HOLDNINGER OG HANDLINGER PÅ TVÆRS AF ÅRGANGE.....	7
BØRNEFODBOLDEN (U6-U12)	7
Den gode børnetræner.....	8
UNGDOMSFODBOLDEN (U13-U19).....	9
SENIORFODBOLDEN	10
UDVIKLING OG STØTTE TIL TRÆNERE	11
Rammer	11
Introduktion.....	11
Aflønning og omkostningsdækning	11
BIDRAG OG OPBAKNING FRA FORÆLDRE.....	12

FORORD

Den gule tråd er mere end anvisninger på træningsøvelser, spiltaktik m.m. I langt højere grad indebærer den gule tråd et "mindset" og en fælles holdning til, hvordan vi udvikler gode fodboldspillere på det niveau, de er på og et stærkt fællesskab til at støtte op om det.

Vi har vi en målsætning og klar holdning til, hvordan vi arbejder i forhold til at skabe den mest udviklende fodboldklub til at løfte den enkelte spiller, holdet og årgangen sportslig. Vi vil skabe et fællesskab, hvor det er udviklende og motiverende at være og helt naturligt at bidrage til fællesskabet.

Gul tråd beskriver således klubbens holdninger og handlinger til det sportslige set up, og de forventninger vi har til god adfærd for både medlemmer, forældre, trænere og ledere.



I tillæg til den Gule Tråd findes en "Trænerhåndbog", hvor mere praktiske ting og retningslinjer i forhold til det daglige virke er angivet.

God læselyst!

Fodboldudvalget, HOG

FORMÅL, MÅLSÆTNINGER OG VÆRDIER I HOG FODBOLD

Indenfor HOG overordnede formålsparagraf

"... gennem frivilligt arbejde at fremme idrætten for alle i det lokale samfund og skabe plads for enhver, der vil dyrke idræt i et kammeratligt, personligt og udviklende socialt samvær på et plan, der tilgodeser både konkurrence og bredde."

...er **HOG Fodbolds overordnede målsætning** at:

- *Skabe et godt sportsligt og socialt miljø for alle – medlemmer, ledere og forældre*
- *Være et socialt samlingspunkt i lokalområdet, en klub for og af medlemmerne*

Vores målsætning sikrer vi ved hele tiden at have øje for følgende værdier i HOG Fodbold:

- Klubben før holdet
- Holdet før spilleren
- HOG Fodbold er et forpligtigende fællesskab
- Alle parter i HOG Fodbold er ligeværdige
- Alle behandles respektfuldt i HOG Fodbold
- HOG Fodbold er lig med fairplay

GOD OPFØRSEL

For forældre

Den gode forælder deltager aktivt og interesseret i barnets gang i foreningen, opmuntrer til god opførelse og anerkender barnet positivt for sin indsats.

Den gode forælder er rollemodel for barnet og opfører sig i tråd hermed på sidelinjen og i hjemmet.

- Husk, at dit barn deltager for at glæde sig selv og ikke dig
- Tilskynd kun dit barn til at deltage, tving det ikke
- Tilskynd dit barn til at spille eller udøve sin idræt efter reglerne og til at løse konflikter uden fjendtlighed eller vold
- Støt og opmuntre alle børn og unge i træning og konkurrence - ikke bare dine egne!
- Vær positiv både i modgang og medgang
- Latterliggør aldrig et barn og råb ikke ad det, hvis det har begået en fejl
- Husk, at børn og unge lærer bedst med/gennem eksempler. Værdsæt altid godt spil og gode præstationer fra alle børn og unge!
- Respektér dommers og officials' afgørelser og lær børn og unge at gøre det samme. Kun trænere taler til og med dommeren.
- Værdsæt frivillige trænere, ledere og officials. Uden dem kunne dit barn ikke deltage i nogen kamp/konkurrence
- Respektér ethvert barns rettigheder og værdighed - uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøst tilhørsforhold!

For ledere

Ledere i Fodbold tager medansvar for organisering og drift af klubben og lægger på afgørende måde grundlaget for, at HOG Fodbolds aktiviteter kan finde sted.

Den gode leder tilrettelægger en åben, retfærdig og økonomisk ansvarlig idræt med et tydeligt og godt regelsæt.

- Vær om klubben og generelle demokratiske værdier
- Påtag dig ansvaret for, at de formelle og etiske normer efterleves i hele organisationen!
- Behandl alle fodboldens aktører som ligeværdige - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering
- Inddrag dine medlemmer i beslutningerne
- Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for idrætten
- Løs tvister retfærdigt og omgående i overensstemmelse med klubbens regler og procedure
- Vær opmærksom på og tag dit retlige ansvar alvorligt
- Administrer klubben efter økonomisk holdbare principper
- Udnyt aldrig din funktion som leder til at fremme egne interesser på bekostning af klubbens interesser

For trænere

Trænere i Fodbold søger efter udøverens og holdets potentiale for forbedring, og trænere tilrettelægger træningen, for at dette potentiale kan realiseres på bedst mulig måde. Træneren kender fodbolden som en arena for menneskelig vækst og udvikling, hvor der skabes trænings- og konkurrencemiljøer kendetegnet af glæde, fællesskab og orientering mod løbende forbedring.

Den gode træner udvikler hele udøvere: fysisk, psykisk, socialt og moralsk i et ligeværdigt partnerskab.

- Behandl alle udøvere individuelt og på udøverens præmisser
- Sørg for, at træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed
- Overhold fodboldens regler og normer for fair play
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials
- Inddrag udøvere i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførelse og idrætslige udvikling
- Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for udøveren
- Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik
- Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici
- Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere
- Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren
- Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd
- Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøverne
- Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel
- Vær aktiv modstander af misbrug af doping og illegale rusmidler! Vær aktiv modstander af brug af alkohol og tobak i idrætslig sammenhæng
- Behandl alle udøvere ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering
- Udnyt aldrig din funktion som træner til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller fodboldens interesser

KODEKS FOR MEDLEMMER

- Gør altid dit bedste!
- Vis værdighed både ved sejr og nederlag!
- Overhold fodboldens regler og normerne for fair play!
- Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici!
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!
- Respektér andre udøvers talent, potentiale og dygtighed - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
- Undgå brug af nedsættende tale og skældsord i forhold til alle fodboldens aktører!
- Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre, som støtter dig!
- Tag selv hovedansvaret for din fodboldmæssige udvikling og præstationer!
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
- Undgå intim kontakt med din træner!
- Præstationsforbedrende stoffer er no go!
- Efterlev HOG Fodbolds værdier og sportslige og sociale målsætninger
- Tænk dig om når du anvender sociale medier!

HOLDNINGER OG HANDLINGER PÅ TVÆRS AF ÅRGANGE

BØRNEFODBOLDEN (U6-U12)

HOG har plads til alle uanset evner i fodboldspillet. I de yngste årgange prioriterer klubben at spillerne spiller sammen med venner (fra børnehave, skole, naboer mv.), uanset spillernes fodboldmæssige evner. Alt arbejde omkring børnefodbolden baserer sig på DBUs "Holdninger og handlinger". Det betyder at årgangene træner samlet, og at hold til kampe sammensættes under hensyntagen til spillernes indbyrdes venskaber samt under hensyntagen til at den enkelte spiller skal føle sig mest muligt tryk i kampsituationen, således at den enkelte får størst mulig oplevelse, og udvikler sig mest muligt.

Nye spillere, der kommer til klubben, vil altid blive placeret på det hold, hvor relationerne er størst. I de yngste årgange vil en ny spiller komme på hold med venner, og i ældre børneårgange, hvor holdene inddeles efter styrke, vil man starte på laveste hold, indtil trænerne kan bestemme evt. oprykning til et bedre hold.

For børnefodbolden gælder:

- At børn skal føle tryghed i klubben
- At børn skal have det sjovt
- At leg og boldspil skal være det bærende element i samværet i klubben
- At forældre engageres i arbejdet med børnene – i det sportslige, i det praktiske eller i det sociale arbejde omkring holdet/holdene
- At der er faste mål/temaer for arbejdet i de enkelte aldersgrupper
- At trænere og ledere tilbydes uddannelse og support til at varetage opgaverne
- Holdningen er at lære børn at deltage i idrætslivet – og at give dem positive oplevelser og udfordringer.

I forbindelse med spillerudvikling, træning, kamp gælder endvidere for børnefodbolden:

- Ingen niveaudeling fra U7 og yngre
- Begyndende niveaudeling fra U8 efter princippet 25-50-25
- Decideret fysisk træning er unødvendig
- Taktiske spilmodeller og -koncepter er unødvendige. Der fokuseres på udvikling af den enkelte spillers teknik og motoriske evner
- Nej tak til tidlig specialisering (ingen fastlåsning af spillere til bestemte positioner)
- Deltagelse i kamp efter HAK princip (min. halvdelen af kampen)
- Ingen selektion (tilvælg og flytte til et bedre hold i regionen)

Den gode børnetræner

Den gode børnetræner sørger for...

At have udarbejdet et træningsprogram	Børnene har krav på en forberedt træner
Al træning foregår med bold	Mange boldberøringer styrker indlæringen af tekniske færdigheder.
At der er én bold til rådighed pr. spiller At spilleren er i centrum	Til brug for blandt andet jonglering og boldkontrol Hver barn udvikler sig forskelligt og alle børn har krav på et træningsprogram, der stimulerer og udvikler barnet teknisk, psykisk og socialt. Et undervisningsprincip som vis-forklar-vis kan være fordelagtigt.
At der spilles på små områder	Små fodboldbaner skal spille fodbold, ikke løbe fodbold
At træningen foregår i mindre grupper	Spil ikke mere end 6-10 børn i samme spil. Brug meget gerne stationstræning.
At sikre mange boldberøringer	Den bedste måde at udvikle spillernes tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.
At forældrene har mulighed for at hjælpe til i træningen	Oftest overværer mange forældre deres børns træning. For mange trænere kan det være en stor hjælp at lade et par forældre stå for at par øvelser, når der praktiseres stationstræning.
At udvikle spilintelligens	Stiller åbne spørgsmål, og lader spillerne finde svarene på banen. Mange voksne forsøger i bedste hensigt at vejlede børnene i såvel træning som kamp ved positive og negative tilråb. Skal børnene imidlertid have en chance for at udvikle deres egen sans for spil- og rumopfattelse, bør såvel trænere som forældre undgå at råbe løsninger til børnene i spilsituationer.
At der er en god stemning	Børnene føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser og vildskud, men absolut ikke mobning.

UNGDOMSFODBOLDEN (U13-U19)

I ungdomsårgange har klubben en forventning om at være repræsenteret på højst mulige niveau i turneringen med årgangens bedste spillere inden for de rammer som HOG Fodbold kan tilbyde. Der foretages niveauopdeling af holdene i disse årgange, for dermed at sikre udfordringerne for spillere på forskellige ambitionsniveauer og med forskellige forudsætninger. Samtidig er det afgørende, at der sikres et godt tilbud til medlemmer, som ikke spiller på højeste niveau. Det sociale liv og sammenhængskraft er fortsat i fokus på tværs af hold inden for årgangen.

Nye spillere i ungdomsårgangene indplaceres som udgangspunkt efter alder og på den årgang, de tilhører. Dette kan fraviges af hensyn til sociale relationer og mængden af kvartals- og halvårsspillere, men sker altid efter aftale med fodboldudvalg/medlemmet for at undgå "konkurrence" mellem trænere og årgange om de nye medlemmer.

I ungdomsårgangene er der ekstra fokus på fastholdelse af spillerne, da der typisk her sker frafald på grund af andre interesser og mange nye muligheder. HOG Fodbold arbejder aktivt for og prioriterer særlige initiativer med henblik på at sikre fastholdelse af medlemmer i ungdomsårgange.

Spillerne i disse årgange stiller øgede krav på både det sportslige og sociale område. I de tidlige ungdomsårgange påbegyndes hold- og træningssamarbejder på tværs af årgange med henblik på sportsligt og socialt at sikre et attraktivt tilbud, såvel som at forberede spillere på eventuelle sammenlægning af små årgange.

Fra starten af ungdomsrækkerne arbejdes der med at indlære den spillefilosofi og spillestil, som er gældende for klubbens senior hold og der anvendes således samme spillestil, som på senior holdene. Dette er blandt andet med til at sikre spillemæssig enkel overgang fra årgang til årgang og fra ungdom til senior.

Fra U19 påbegyndes træningssamarbejder med senior med henblik på at sikre en smidig og senere overgang til seniorfodbolden.

SENIORFODBOLDEN

Seniorfodbolden er et produkt af kvaliteten i børne og ungdomsarbejdet. Det vil sige antallet af medlemmer, det sportslige niveau og bredde tilbud i høj grad afgøres af særligt et godt ungdomsarbejde samt overgang til senior, som sikrer bedst muligt fastholdelse og større sandsynlighed for at vende "hjem" til klubben i en ældre alder.

HOG Fodbold er klub, hvor der på seniorplan er en balance mellem at opnå resultater kombineret med socialt fællesskab. Der skal i klubben være plads og muligheder for alle som vil være en del af HOG, og integrationen af nye og unge spillere vægtes højt.

HOG Fodbold prioriterer derfor gode rammer for både klubbens øverst rangerende seniorhold samt breddehold, herunder Old Girls, Old Boys.

Seniorspiller og seniortrænere har et ekstra ansvar for at være rollemodeller og ambassadører for øvrige medlemmer. Derfor bidrager spillere og trænere også til klubbens drift og til klubbens stævneaktiviteter m.m.

Seniorfodbolden i HOG favner ikke de såkaldte lukkede hold, som ekskluderer potentielle medlemmer for at spille.

UDVIKLING OG STØTTE TIL TRÆNERE

Det er afgørende at trænerne sikres optimale rammer for at sikre et godt sportsligt og socialt tilbud. Her tænkes både på træningsudstyr samt tilbud om træneruddannelse. Der er ydermere en forventning af trænerne løbende uddanner sig, således der altid er match mellem kompetencer og sportsligt niveau, så kompetencegab undgås i de ældre børneårgange og ungdomsårgange.

Rammer

HOG Fodbold tilstræber at sikre gode rammer for trænerne ved at:

- Stille træningstøj og -udstyr af høj kvalitet til rådighed
- Løbende tilbyde træneruddannelse (DBU)

Introduktion

Introduktionen og start som træner i klubben er særligt vigtig for den gode start og fortsatte motivation. Derfor sørger klubben via (børne-, ungdoms- eller seniorformand) at:

- Træneres "klædes på" med de vigtigste værktøjer (gul tråd, trænerhåndbog etc.) ved start i klubben
- Der udarbejdes en introplan/buddy ordning, så nye trænerne får optimal støtte ved indgangen til klubben
- Der etableres trænersamarbejder/-sparring på tværs af årgange ved overgang til 5-8 og 11 mands fodbold

Aflønning og omkostningsdækning

I ungdomsårgangene omkostningsdækkes udgifter for trænerne efter de gældende regler, og der indgås skriftlige aftaler herom. HOG Fodbold ønsker, at både trænerne for de bedste hold samt breddeholdene omkostningsdækkes med et fælles grundbeløb, som modsvarer et minimum af omkostninger i forbindelse med trænergerningen. Der kan derudover omkostningsdækkes med højere beløb i henhold til omfanget af aktiviteter (eksempelvis kørsel ifm. kampe).

Derudover kan ungetrænere (op til 18 år) aflønnes.

For alle trænerne, hvor der er penge i mellem klub og træner er der en forventning om de nødvendige kompetencer trænerfagligt og socialt ift. de krav der eksisterer på den respektive årgang/hold.

BIDRAG OG OPBAKNING FRA FORÆLDRE

HOG fodbold er en klub for og af medlemmer. Det betyder, at tilbuddets kvalitet i høj grad afhænger af bidrag fra særligt forældre til de yngre medlemmer.

Udover almindelig støtte til trænere og frivillige ledere på årgangen/holdet ifm. særligt kampafvikling og sociale aktiviteter forventer HOG Fodbold at forældre bidrager og engagerer sig i klubben i forhold til opgaverne. Det kan eksempelvis være:

- Som træner eller frivillig leder
- Bidrage med opgaveløsning ifm. indtægtsgivende arrangementer (cups, stævner, sponsorater)

Man kan som forælder til udøvende barn med andre ord forvente at blive bedt om og skulle løfte opgaver i større eller mindre omfang. Medlemskab af HOG Fodbold indbefatter som udgangspunkt, at man deltager og bidrager - som aktiv spiller eller forælder - i forbindelse med afvikling af diverse sportslige, sociale og indtægtsgivende arrangementer i HOG Fodbold modsvarende minimum 6 timer.